

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

*Полухин*  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "1" февраля 2024 г.



## МЕНЮ

*Согласовано!*  
*Директор ШКОЛУ*  
*Солдатов Александр Александрович*  
*Фигуров Александр Александрович*

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макаронны с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>449,11</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Кукуруза порционно	60	102,80	9,54
2	Каша гречневая	150	159,84	16,10
3	Тефтели из мяса птицы	100	92,88	32,72
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>519,20</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>180,30</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	25,23
4	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
5	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>836,43</b>	<b>94,40</b>



"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "3" февраля 2024 г.



Составлено!

Директор

МОНУ, СОСЕН Ч. Г. СОНА  
Мисеке

Трегубова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Перловка с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>449,11</b>	<b>13,00</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "5" февраля 2024 г.



Согласовано!  
директор  
МОУ СОШ № 4  
г. Соль-Илецк  
Федоровна О.Б.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>442,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Каша молочная "Дружба"	200	165,15	23,46
2	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
3	Масло сливочное	15	98,58	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>528,21</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>180,30</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Борщ	200	102,00	20,43
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>766,67</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) = (расшифровка подписи)

На "6" февраля 2024 г.

Сомашова  
директор  
МО АЧ, СОШ № 4  
г. Селькупинск  
Рогов В.В.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	242,85	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>411,15</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Горох отварной	150	182,10	5,38
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>534,53</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>271,08</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Овощное рагу	150	243,41	18,68
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>866,18</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(расшифровка подписи)

На "7" февраля 2024 г.



Согласовано

директор

МОНУ, СОШ № 1, Волжск



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>440,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из моркови с сахаром	60	61,50	5,90
2	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	25,23
3	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
4	Сыр порционно	15	61,60	12,50
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>665,44</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>230,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Витаминный"	60	105,20	10,70
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>912,67</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "8" февраля 2024 г.



Согласовано  
директор  
Молочниченко  
г. Соловьевка  
От Федорчу  
[Signature]

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	186,50	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>354,80</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
2	Макароны отварные	150	139,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>799,26</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>314,13</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Кукуруза порционно	60	84,74	9,54
2	Суп "Крестьянский"	200	102,00	17,97
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>785,92</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "9" февраля 2024 г.



Согласовано  
директор  
МОУ СОШ №4  
и ССЗ "Школьник"  
О.С. Федорова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша перловая с овощами	200	196,80	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>331,10</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Горошек зеленый порционно	60	95,60	8,70
2	Каша гречневая	150	158,40	16,10
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>660,08</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с повидлом	60	168,20	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>228,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Винегрет овощной	60	98,52	14,06
2	Рассольник "Ленинградский"	250	85,80	19,13
3	Фрикадельки из говядины	100	164,70	38,11
4	Макароны отварные	150	139,80	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>718,69</b>	<b>94,40</b>



"Утверждаю"

Директор ОАУ "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "10" февраля 2024 г.

Одновременно:

Директор



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

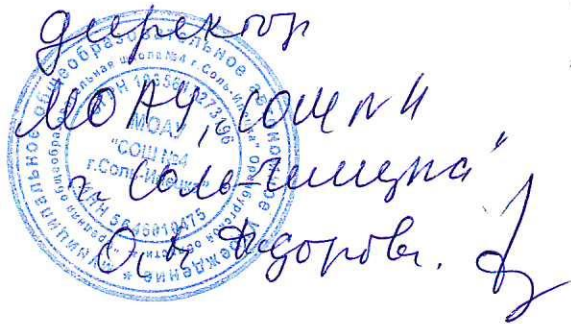
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	291,51	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	114,60	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>514,41</b>	<b>13,00</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)  
На "12" февраля 2024 г.



Сотисово!

директор



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша перловая	200	272,00	5,47
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и молоком	200	68,00	3,78
	<b>ИТОГО:</b>		<b>448,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Каша молочная манная	200	106,00	24,68
2	Масло сливочное	15	98,58	11,15
3	Сыр порционно	15	61,60	12,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>454,46</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>271,08</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Суп картофельный с вермишелью	200	147,00	15,88
3	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>941,31</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "13" февраля 2024 г.



## МЕНЮ

Согласовано;  
директор  
МОН  
и  
МОН ИТ.  
Сол. Шенк  
Ольга Федоровна

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	323,80	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>492,10</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Горох отварной	150	242,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Фрикадельки из говядины	100	164,70	38,11
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>681,38</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с повидлом	60	168,20	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>228,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из моркови с яблоком	60	80,90	11,14
2	Рассольник "Ленинградский"	200	85,80	19,13
3	Овощное рагу с курицей	200	243,41	46,23
4	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
5	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
6	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>639,98</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "14" февраля 2024 г.



Сотрудник;  
директор.  
Иванов И.И.  
Иванов И.И.  
Иванов И.И.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
<b>ИТОГО:</b>			<b>442,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Голубцы ленивые	200	280,60	33,56
3	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кисель	200	180,00	5,20
<b>ИТОГО:</b>			<b>759,98</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
<b>ИТОГО:</b>			<b>314,13</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Винегрет овощной	60	98,52	14,06
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	139,20	19,62
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
<b>ИТОГО:</b>			<b>829,75</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "15" февраля 2024 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>449,11</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Кукуруза порционно	60	102,80	9,54
2	Каша гречневая	150	159,84	16,10
3	Тефтели из мяса птицы	100	92,88	32,72
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>519,20</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>180,30</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	25,23
4	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
5	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>836,43</b>	<b>94,40</b>

Сотисловие  
Директор  
М.С.А.У. СОШ № 1  
М.С.А.У. СОШ № 1  
014 Председатель

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "16" февраля 2024 г.



Сотласовым  
директор  
МОНУ, ООО "Ш.С.С.С.С."  
Ольга Фидатова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>440,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из моркови с яблоком	60	80,90	11,14
2	Плов из мяса птицы	200	311,40	44,19
3	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
4	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>596,88</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>230,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат картофельный с кукурузой	60	105,20	15,90
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Фрикадельки из говядины	90	164,70	38,11
4	Макароны отварные	150	139,80	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>786,57</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

*Полухин* Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "17" февраля 2024 г.



Сотна совмо:

Директор

*Молчанов* Молчанов Соловьев  
"Соловьев"

*О.И. Федотов*



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Перловка с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>449,11</b>	<b>13,00</b>

"Утверждено"  
Директор СДО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "19" февраля 2024 г.



Согласовано,  
директор  
М. Ю. К. [подпись]  
г. Сокол месяц  
04 февраля 2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>442,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Каша молочная "Дружба"	200	165,15	23,46
2	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
3	Масло сливочное	15	98,58	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>528,21</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>180,30</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Борщ	200	102,00	20,43
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>766,67</b>	<b>94,40</b>



"Утверждено"

Директор ООО "Школьник"

*Полухин*

Полухин М.С.

(подпись)

Трашифровка подписи)

На "20" февраля 2024 г.



*Сотмасовским!*  
*Директор*  
*Мария Сошнина*  
*г. Волоколамск*  
*Ольга Петровна*



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	242,85	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>411,15</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Горох отварной	150	182,10	5,38
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>534,53</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>271,08</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Овощное рагу	150	243,41	18,68
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>866,18</b>	<b>94,40</b>

Учреждение  
"Школьник"  
Директор: Подухин М.С.  
(расшифровка подписи)

На "21" февраля 2024 г.



Сотасова И.  
директор  
МОАУ "СОШ № 4" г. Ижевск  
Ижевск  
О.В. Федотова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>440,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из моркови с сахаром	60	61,50	5,90
2	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	25,23
3	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
4	Сыр порционно	15	61,60	12,50
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>665,44</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>230,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Витаминный"	60	105,20	10,70
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>912,67</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьник"  
Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "22" февраля 2024 г.



Согласовано!  
Директор  
Молча "Солнечный сад"  
О.В. Федорова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	186,50	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>354,80</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
2	Макароны отварные	150	139,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>799,26</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>314,13</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Кукуруза порционно	60	84,74	9,54
2	Суп "Крестьянский"	200	102,00	17,97
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>785,92</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "24" февраля 2024 г.



Соталовский,  
Юлия Сергеевна  
п. Сельская  
Ю.В. Федорова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	291,51	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	114,60	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>514,41</b>	<b>13,00</b>

"Утверждено"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "26" февраля 2024 г.



## МЕНЮ

Согласовано:  
директор  
ООО "СамМ.Сон-Шер"  
О.В. Федорова



### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша перловая	200	272,00	5,47
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и молоком	200	68,00	3,78
	<b>ИТОГО:</b>		<b>448,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Каша молочная манная	200	106,00	24,68
2	Масло сливочное	15	98,58	11,15
3	Сыр порционнно	15	61,60	12,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>454,46</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>271,08</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Суп картофельный с вермишелью	200	147,00	15,88
3	Котлета из говядины	100	238,90	36,77
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>941,31</b>	<b>94,40</b>

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.  
(подпись) (расшифровка подписи)

На "27" февраля 2024 г.



Сотасовано:

директор

МОАУ "СОСЕНН. 2-го класса"

О. В. Федорова



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	323,80	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>492,10</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Горох отварной	150	242,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Фрикадельки из говядины	100	164,70	38,11
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>681,38</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с повидлом	60	168,20	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>228,20</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из моркови с яблоком	60	80,90	11,14
2	Рассольник "Ленинградский"	200	85,80	19,13
3	Овощное рагу с курицей	200	243,41	46,23
4	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
5	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
6	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>639,98</b>	<b>94,40</b>

"Утверждено"  
Директор ООО "Школьник"

*Полухин*  
(подпись) Полухин М.С.  
(расшифровка подписи)

На "28" февраля 2024 г.



*Сотеев*  
Директор  
*Морозов*  
Сов. Менеджер,  
*О.А. Федорова*

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>442,30</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Голубцы ленивые	200	280,60	33,56
3	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кисель	200	180,00	5,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>759,98</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>314,13</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Винегрет овощной	60	98,52	14,06
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	139,20	19,62
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	<b>ИТОГО:</b>		<b>829,75</b>	<b>94,40</b>

"Утверждено"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "29" февраля 2024 г.



Согласовано:  
директор  
МОНУ СОШ №14 г.Солн  
Чемезов  
Ольга Александровна



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>449,11</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Кукуруза порционно	60	102,80	9,54
2	Каша гречневая	150	159,84	16,10
3	Тефтели из мяса птицы	100	92,88	32,72
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	<b>ИТОГО:</b>		<b>519,20</b>	<b>64,63</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	<b>ИТОГО:</b>		<b>180,30</b>	<b>13,67</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из белокачанной капусты	60	35,30	10,67
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	25,23
4	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
5	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>836,43</b>	<b>94,40</b>