

"Утверждаю"

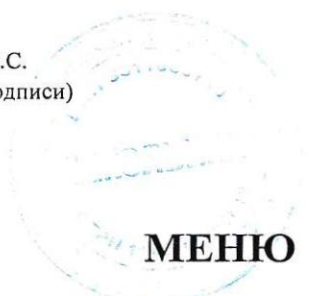
Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "2" марта 2024 г.



МЕНЮ

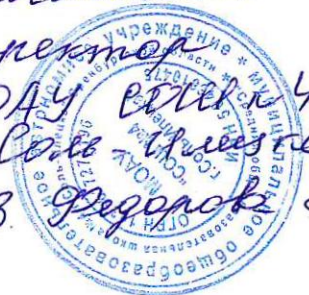
Согласовано

директор

МОАУ

г. Сельцо

О.В. Федорова



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Перловка с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		449,11	13,00

"Утверждаю"
Директор ООО "Школьник"
Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

На "4" марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		440,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Каша молочная "Дружба"	200	165,15	23,46
2	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
3	Масло сливочное	15	98,58	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	ИТОГО:		528,21	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		180,30	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Борщ	200	102,00	20,43
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		766,67	94,40

Составлено

директор

О.В. Федорова



"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "5" марта 2024 г.

Соловьев

Директор
МБОУ СОШ № 1
г. Саян
О.В. Федорова

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	242,85	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		411,15	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из квашеной капусты	60	85,60	10,67
2	Горох отварной	150	182,10	5,38
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		584,83	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		271,08	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Овощное рагу	150	243,41	18,68
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	ИТОГО:		866,18	94,40

"Утверждаю"
Директор ООО "Школьник"
Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

На "6" марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
ИТОГО:			442,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	22,43
3	Рис отварной	150	206,46	15,86
4	Сыр порционно	15	61,60	12,50
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
ИТОГО:			725,44	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
ИТОГО:			230,20	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	61,60	11,70
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Котлета из говядины	100	238,90	35,77
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
ИТОГО:			869,07	94,40

Составлено

Директор
ООО "ШКОЛЬНИК"
г. Солнечногорск
О.В. Федорова



"Утверждаю" *Полухин*
Директор ООО "Школьник"
Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

На "7" марта 2024 г.



МЕНЮ

Составлено

директор
МОНУ СШ № 4
г. Сель-Чемуск
О.В. Федорова

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	186,50	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		354,80	13,00

ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
2	Макароны отварные	150	139,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Сосиска отварная	70	253,47	38,00
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		679,45	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		314,13	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Кукуруза порционно	60	84,74	9,54
2	Суп "Крестьянский"	200	102,00	17,97
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Рис отварной	150	206,46	15,86
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		785,92	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "9" марта 2024 г.

Составлено

директор
Л.В.А.У. Сошн 4
В.В. Менька
О.В. Федорова

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	291,51	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	114,60	3,47
	ИТОГО:		514,41	13,00

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "11" марта 2024 г.

МЕНЮ

Составлено
директор
МОАУ СОШ №4
г. Соль-Илецк
О.В. Рядорова

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша перловая	200	272,00	5,47
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и молоком	200	68,00	3,78
	ИТОГО:		448,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Каша молочная манная	220	114,20	24,68
2	Масло сливочное	15	98,58	11,15
3	Сыр порционно	15	61,60	12,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	ИТОГО:		462,66	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		271,08	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из квашеной капусты	60	85,60	10,67
2	Суп картофельный с вермишелью	200	147,00	19,18
3	Сосиска отварная	70	253,47	38,00
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	ИТОГО:		1003,18	94,40

"Утверждаю"
Директор ООО "Школьник"
Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

Составлено

Директор
ООО "Школьник"
С.С.С.С. № 4
г. Соловьи
О.В. Федорова

На "12" марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	323,80	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		492,10	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат деревенский	60	113,70	13,01
2	Горох отварной	150	242,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Котлета из говядины	100	238,90	35,77
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		833,98	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с повидлом	60	168,20	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		228,20	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Икра свекольная	60	73,70	11,14
2	Рассольник "Ленинградский"	200	85,80	19,13
3	Овощное рагу с курицей	200	243,41	46,23
4	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
5	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
6	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	ИТОГО:		632,78	94,40

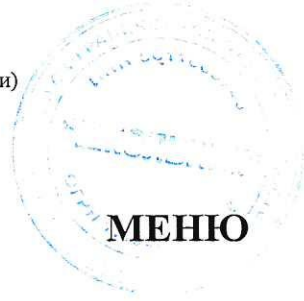
"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "13" марта 2024 г.



МЕНЮ

Согласовано
директор
МОНУ СОШ № 4
г. Сова Глинка
О.В. Фридерова

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
ИТОГО:			442,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Голубцы ленивые	200	280,60	33,56
3	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кисель	200	180,00	5,20
ИТОГО:			759,98	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
ИТОГО:			314,13	13,67

ОБЕД

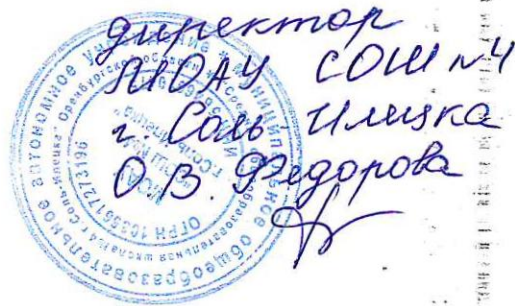
№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Винегрет овощной	60	98,52	14,06
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	139,20	19,62
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
ИТОГО:			829,75	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

(подпись) *С.И.И.* Полухин М.С.
(расшифровка подписи)

Составлено



На "14" марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		449,11	13,00

ЗАВТРАК

1	Кукуруза порционно	60	102,80	9,54
2	Каша гречневая	150	159,84	16,10
3	Тефтели из мяса птицы	100	92,88	32,72
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		519,20	64,63

ЗАВТРАК 2

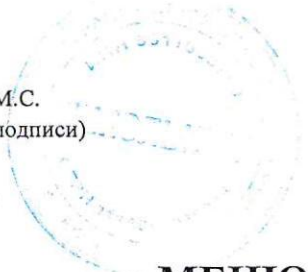
1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		180,30	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат картофельный с кукурузой	60	105,20	13,47
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	22,43
4	Рис отварной	150	206,46	15,86
5	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		906,33	94,40

"Утверждаю"
Директор ООО "Школьник"
Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

На "15" марта 2024 г.



МЕНЮ

Составлено
директор
Л.О.У. Сокина
Савельева
О.В. Федорова

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		440,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	61,60	11,70
2	Плов из мяса птицы	200	311,40	43,63
3	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
4	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		577,58	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		230,20	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Столичный"	60	105,20	15,90
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Фрикадельки из говядины	90	164,70	38,11
4	Макароны отварные	150	139,80	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	ИТОГО:		786,57	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "16" марта 2024 г.



МЕНЮ

Согласовано

директор
МБОУ СОШ № 4
г. Солнечногорск



О.В. Федорова

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Перловка с овощами	200	314,81	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		449,11	13,00

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "18" марта 2024 г.



Согласовано
директор
МОАУ СДЛ №4
г. Соль-Илецка
О.В. Федорова

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	272,00	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		440,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Каша молочная "Дружба"	200	165,15	23,46
2	Яйцо вареное	1 шт	76,20	14,37
3	Масло сливочное	15	98,58	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кофейный напиток	200	86,60	13,50
	ИТОГО:		528,21	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с капустой	60	120,30	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		180,30	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат "Степной"	60	38,30	15,20
2	Борщ	200	102,00	20,43
3	Тефтели из мяса птицы	90	92,88	32,72
4	Каша гречневая	150	159,84	16,10
5	Соус томатный	50	34,00	1,35
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		766,67	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

(подпись) *И.И.И.* Подухин М.С.
(расшифровка подписи)

На "19" марта 2024 г.



МЕНЮ

Солмаданов



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Горох отварной	200	242,85	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		411,15	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из квашеной капусты	60	85,60	10,67
2	Горох отварной	150	182,10	5,38
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		584,83	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Печенье	40	74,7	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		271,08	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Суп рисовый	200	147,00	17,29
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Овощное рагу	150	243,41	18,68
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
	ИТОГО:		866,18	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "20" марта 2024 г.

Сослабская

Директор

ООО ШКОЛЬНИК
г. Сосновка

О.В. Федорова

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	272,00	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		442,30	13,00

ЗАВТРАК

1	Салат из свеклы с маслом	60	121,50	8,70
2	Рыба, запеченная с овощами	100	174,20	22,43
3	Рис отварной	150	206,46	15,86
4	Сыр порционно	15	61,60	12,50
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		725,44	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Сдоба обыкновенная	60	168,20	10,20
2	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		230,20	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60	61,60	11,70
2	Суп гороховый	200	85,80	18,43
3	Котлета из говядины	100	238,90	35,77
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Картофель отварной	150	125,50	18,05
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Кисель	200	180,00	5,20
	ИТОГО:		869,07	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись)

(расшифровка подписи)

На "21" марта 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	186,50	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
	ИТОГО:		354,80	13,00

ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
2	Макароны отварные	150	139,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Сосиска отварная	70	253,47	38,00
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	3,47
	ИТОГО:		679,45	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	8,97
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
	ИТОГО:		314,13	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Кукуруза порционно	60	84,74	9,54
2	Суп "Крестьянский"	200	102,00	17,97
3	Птица отварная	100	112,55	39,28
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Рис отварной	150	206,46	15,86
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
	ИТОГО:		785,92	94,40

Согласовано

директор
ООО "Школьник"
Соловьева
О.В. Федорова

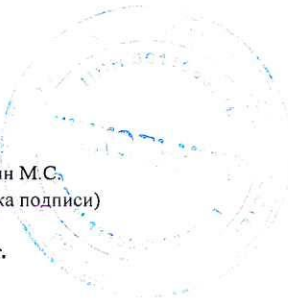


Составлено

"Утверждаю" *Полухин*
Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.
(подпись) (расшифровка подписи)

На "22" марта 2024 г.



Директор
МБОУ СОШ № 4
г. Соль-Илецка
Д.В. Федорова



МЕНЮ

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша перловая с овощами	200	196,80	8,26
2	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
ИТОГО:			331,10	13,00

ЗАВТРАК

1	Горошек зеленый порционно	60	95,60	8,70
2	Каша гречневая	150	158,40	16,10
3	Биточки из мяса птицы	100	124,40	31,83
4	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
5	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
6	Кисель	200	180,00	5,20
ИТОГО:			660,08	64,63

ЗАВТРАК 2

1	Пирожок с повидлом	60	168,20	11,33
2	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
ИТОГО:			228,20	13,67

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Винегрет овощной	60	98,52	14,06
2	Рассольник "Ленинградский"	250	85,80	19,13
3	Фрикадельки из говядины	100	164,70	38,11
4	Макароны отварные	150	139,80	5,20
5	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
6	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
7	Сок фруктовый	200	86,60	14,00
ИТОГО:			718,69	94,40

"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

Полухин М.С.

(подпись) (расшифровка подписи)

На "23" марта 2024 г.



МЕНЮ

Соловьева

директор
МБОУ СОШ №4
г. Ковров Нижегородская область
О.В. Федорова



ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Каша ячневая рассыпчатая	200	291,51	5,78
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром и лимоном	200	114,60	3,47
	ИТОГО:		514,41	13,00